

INES MOREIRA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO GI



Nº DO ATLETA

576



CLASSIFICAÇÃO

184 MF

25 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:14



TEMPO BRUTO

00:28:13



PACE

DP: 4000m - 00:06:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,813km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1900 m + 00:12:55

DIFERENÇA

1397 m + 00:09:30