

DEBORA RIBEIRO CARELI

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO GI



Nº DO ATLETA

577



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

28 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:08



TEMPO BRUTO

00:27:08



PACE

DP: 4000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,184km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1813 m + 00:11:49

DIFERENÇA

1243 m + 00:08:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR