

FRANCISCO CARLOS MENDES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO GI



Nº DO ATLETA

580



CLASSIFICAÇÃO

201 MF

9 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:26:19



TEMPO BRUTO

00:27:22



PACE

DP: 4000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

2216 m + 00:14:33

DIFERENÇA

1459 m + 00:09:35