

LUZINETE FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO ED



Nº DO ATLETA

581



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

5 F-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:25:29



TEMPO BRUTO

00:33:18



PACE

DP: 4000m - 00:06:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,418km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:11

DIFERENÇA

1754 m + 00:11:10

DIFERENÇA

204 m + 00:01:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR