

# JOSE LUCAS DE SOUZA BENICIO

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HE



Nº DO ATLETA

589



CLASSIFICAÇÃO

163 MF

15 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:24:13



TEMPO BRUTO

00:25:10



PACE

DP: 4000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,911km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

2058 m + 00:12:27

DIFERENÇA

1824 m + 00:11:02