

MARCOS ANTONIO SILVA COSTA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO MA



Nº DO ATLETA 599



CLASSIFICAÇÃO 113 MF 15 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO 00:21:10



TEMPO BRUTO 00:21:45



PACE DP: 4000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA 11,339km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

1779 m + 00:09:24

DIFERENÇA

1322 m + 00:06:59