

JOEL RAMOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

BELL VITORINO



Nº DO ATLETA

610



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

15 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:29:20



TEMPO BRUTO

00:37:02



PACE

DP: 4000m - 00:07:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,182km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:39

DIFERENÇA

2401 m + 00:17:34

DIFERENÇA

2007 m + 00:14:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR