

MARIA DAS GRAÇAS SOUZA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

BELL VITORINO



Nº DO ATLETA

627



CLASSIFICAÇÃO

260 MF

37 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:45



TEMPO BRUTO

00:38:45



PACE

DP: 4000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,805km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2143 m + 00:16:26

DIFERENÇA

1663 m + 00:12:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR