

# IRENE VANDEQUOQUE DE ALMEIDA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

HANES



Nº DO ATLETA

632



CLASSIFICAÇÃO

294 MF

51 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:48



TEMPO BRUTO

00:32:01



PACE

DP: 4000m - 00:07:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,547km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

2199 m + 00:17:29

DIFERENÇA

1887 m + 00:15:00