

SUZANA EIKO SATO GUIMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

540



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

7 F-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:28:58



TEMPO BRUTO

00:29:29



PACE

DP: 4000m - 00:07:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,285km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:28

DIFERENÇA

2025 m + 00:14:39

DIFERENÇA

899 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR