

LUCELIA M. FERRAZ

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

545



CLASSIFICAÇÃO

148 MF

32 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:28



TEMPO BRUTO

00:30:42



PACE

DP: 4000m - 00:06:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1841 m + 00:12:09

DIFERENÇA

1278 m + 00:08:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO