

CAROLINA PERES ANASTACIO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

550



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

4 F-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:23:58



TEMPO BRUTO

00:25:03



PACE

DP: 4000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:28

DIFERENÇA

1613 m + 00:09:39

DIFERENÇA

251 m + 00:01:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR