

SERGIO FRANCISCO DIAS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

551



CLASSIFICAÇÃO

253 MF

40 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:34:09



TEMPO BRUTO

00:35:15



PACE

DP: 4000m - 00:08:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

2628 m + 00:22:23

DIFERENÇA

2333 m + 00:19:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR