

FABIO NEVES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

556



CLASSIFICAÇÃO

115 MF

16 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:12



TEMPO BRUTO

00:31:10



PACE

DP: 4000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,321km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

1780 m + 00:09:26

DIFERENÇA

1324 m + 00:07:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR