

VERA TOTOLI SALGADO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

560



CLASSIFICAÇÃO

192 MF

25 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:22



TEMPO BRUTO

00:27:50



PACE

DP: 4000m - 00:06:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,770km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1910 m + 00:13:03

DIFERENÇA

1371 m + 00:09:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR