

MARIO ROVINA SALGADO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

561



CLASSIFICAÇÃO

273 MF

4 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:50:04



TEMPO BRUTO

00:50:33



PACE

DP: 4000m - 00:12:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,794km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:25

DIFERENÇA

3064 m + 00:38:18

DIFERENÇA

1892 m + 00:23:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR