

JOAO VICTOR CABRAL FOLTRAN

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO BO



Nº DO ATLETA

569



CLASSIFICAÇÃO

160 MF

10 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:24:03



TEMPO BRUTO

00:24:49



PACE

DP: 4000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,979km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:18

DIFERENÇA

2047 m + 00:12:17

DIFERENÇA

1792 m + 00:10:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR