

MARCIO NAYLOR LOPES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RÁDIO RÁPIDA



Nº DO ATLETA

675



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

19 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:28



TEMPO BRUTO

00:30:49



PACE

DP: 4000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,180km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

1813 m + 00:09:42

DIFERENÇA

1352 m + 00:07:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR