

LAURA CARVALHO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

MAES NA CORRIDA



Nº DO ATLETA

683



CLASSIFICAÇÃO

218 MF

29 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:28:31



TEMPO BRUTO

00:37:12



PACE

DP: 4000m - 00:07:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,416km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1995 m + 00:14:12

DIFERENÇA

1515 m + 00:10:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO