

ISABELLE CALDEIRA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

ALICE / LASQUADRA



Nº DO ATLETA

687



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

3 F-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:23:54



TEMPO BRUTO

00:24:08



PACE

DP: 4000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,042km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:28

DIFERENÇA

1606 m + 00:09:35

DIFERENÇA

240 m + 00:01:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR