

RICARDO SANTIAGO DO PRADO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SINDICATO BANCARIOS / ALEMAO



Nº DO ATLETA

690



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:17:10



TEMPO BRUTO

00:17:12



PACE

DP: 4000m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,981km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1261 m + 00:05:24

DIFERENÇA

673 m + 00:02:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR