

THIAGO CARDOSO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SINDICATO BANCARIOS / ALEMAO



Nº DO ATLETA

692



CLASSIFICAÇÃO

153 MF

21 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:48



TEMPO BRUTO

00:31:57



PACE

DP: 4000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,084km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2022 m + 00:12:02

DIFERENÇA

1616 m + 00:09:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR