

LUCIA ALVES DOS SANTOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SINDICATO BANCARIOS / ALEMAO



Nº DO ATLETA

699



CLASSIFICAÇÃO

279 MF

40 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:17



TEMPO BRUTO

00:31:36



PACE

DP: 4000m - 00:07:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,672km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2171 m + 00:16:58

DIFERENÇA

1699 m + 00:13:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR