

# ANA RUTE XANDE NUNES

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

708



CLASSIFICAÇÃO

267 MF

46 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:30:59



TEMPO BRUTO

00:31:28



PACE

DP: 4000m - 00:07:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,746km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

2155 m + 00:16:40

DIFERENÇA

1834 m + 00:14:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR