

APARECIDA GONÇALVES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

711



CLASSIFICAÇÃO

299 MF

42 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:55



TEMPO BRUTO

00:32:53



PACE

DP: 4000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,520km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2209 m + 00:17:36

DIFERENÇA

1747 m + 00:13:55