

CHARLES LEMOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

721



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

26 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:01



TEMPO BRUTO

00:25:31



PACE

DP: 4000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,993km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

2042 m + 00:12:15

DIFERENÇA

1622 m + 00:09:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR