

CLAUDIA MARIA ROCHA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

724



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

3 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:41



TEMPO BRUTO

00:21:56



PACE

DP: 4000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1360 m + 00:07:22

DIFERENÇA

680 m + 00:03:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR