

ELIZANGELA NERE

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

732



CLASSIFICAÇÃO 76 MF

16 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:42



TEMPO BRUTO

00:31:40



PACE

DP: 4000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,127km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1586 m + 00:09:23

DIFERENÇA

1166 m + 00:06:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO