

ALEXANDRE JOSE DE LIMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VEM COMIGO



Nº DO ATLETA

645



CLASSIFICAÇÃO

101 MF

16 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:27



TEMPO BRUTO

00:20:35



PACE

DP: 4000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,736km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1703 m + 00:08:41

DIFERENÇA

1209 m + 00:06:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR