

ALEX VERAS DUARTE

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

648



CLASSIFICAÇÃO

173 MF

27 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:48



TEMPO BRUTO

00:25:48



PACE

DP: 4000m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,677km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2102 m + 00:13:02

DIFERENÇA

1712 m + 00:10:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR