

LUIS AUGUSTO CARLOS LESSA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

661



CLASSIFICAÇÃO

165 MF

23 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:16



TEMPO BRUTO

00:32:19



PACE

DP: 4000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,890km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

2066 m + 00:12:30

DIFERENÇA

1658 m + 00:10:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR