

# MONICA BARROS DUARTE LESSA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

664



CLASSIFICAÇÃO

274 MF

39 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:09



TEMPO BRUTO

00:39:11



PACE

DP: 4000m - 00:07:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,705km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2167 m + 00:16:50

DIFERENÇA

1693 m + 00:13:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR