

RICHARD SIQUEIRA CORTES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

667



CLASSIFICAÇÃO

162 MF

11 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:08



TEMPO BRUTO

00:24:27



PACE

DP: 4000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,945km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

2055 m + 00:12:22

DIFERENÇA

1704 m + 00:10:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR