

SILVANO GASPAR DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

668



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

12 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:17:29



TEMPO BRUTO

00:17:52



PACE

DP: 4000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,727km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

1309 m + 00:05:43

DIFERENÇA

744 m + 00:03:15