

SIMONE APARECIDA GOMES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

775



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

1 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:17:44



TEMPO BRUTO

00:17:47



PACE

DP: 4000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

774 m + 00:03:25

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR