

VALDILENE SERRAO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

781



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

14 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:04



TEMPO BRUTO

00:23:05



PACE

DP: 4000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1522 m + 00:08:45

DIFERENÇA

1090 m + 00:06:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR