

VALDIRA ALVES DE SOUZA REIS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

782



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

1 F-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:19



TEMPO BRUTO

00:22:53



PACE

DP: 4000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:19

DIFERENÇA

1437 m + 00:08:00

DIFERENÇA

0 m +