

GEISA DE SOUSA PINHO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

793



CLASSIFICAÇÃO

264 MF

38 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:57



TEMPO BRUTO

00:31:16



PACE

DP: 4000m - 00:07:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2156 m + 00:16:38

DIFERENÇA

1678 m + 00:12:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR