

SHIRLEI CARVALHO SANTOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

796



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

12 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:23



TEMPO BRUTO

00:23:28



PACE

DP: 4000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,264km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1554 m + 00:09:04

DIFERENÇA

917 m + 00:05:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR