

ADRIANE DE FATIMAGALVAO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

797



CLASSIFICAÇÃO

223 MF

41 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:43



TEMPO BRUTO

00:28:53



PACE

DP: 4000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,358km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

2009 m + 00:14:24

DIFERENÇA

1663 m + 00:11:55