

SILVANA LIMA DA LUZ

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

799



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

13 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:23



TEMPO BRUTO

00:24:32



PACE

DP: 4000m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,843km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1655 m + 00:10:04

DIFERENÇA

1049 m + 00:06:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR