

ANA MARCIA MONTEIRO THEBAS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

802



CLASSIFICAÇÃO

216 MF

39 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:30



TEMPO BRUTO

00:29:21



PACE

DP: 4000m - 00:07:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,421km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1993 m + 00:14:11

DIFERENÇA

1644 m + 00:11:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR