

SAMUEL FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

804



CLASSIFICAÇÃO

205 MF

31 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:30



TEMPO BRUTO

00:26:34



PACE

DP: 4000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,057km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2227 m + 00:14:44

DIFERENÇA

1861 m + 00:12:19