

ELAINE CRISTINA PEREIRA FERNANDES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

807



CLASSIFICAÇÃO

207 MF

36 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:09



TEMPO BRUTO

00:29:22



PACE

DP: 4000m - 00:07:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,526km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1971 m + 00:13:50

DIFERENÇA

1618 m + 00:11:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR