

RONALDO FERNANDES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

808



CLASSIFICAÇÃO

187 MF

28 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:58



TEMPO BRUTO

00:27:15



PACE

DP: 4000m - 00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,243km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

2190 m + 00:14:12

DIFERENÇA

1810 m + 00:11:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR