

LUIZ CLAUDIO PEREIRA DE ABREU

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

810



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

16 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:22:45



TEMPO BRUTO

00:23:19



PACE

DP: 4000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,549km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1938 m + 00:10:59

DIFERENÇA

1562 m + 00:08:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR