

THAIS DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

811



CLASSIFICAÇÃO

64 MF

5 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:23:08



TEMPO BRUTO

00:23:40



PACE

DP: 4000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,375km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:29

DIFERENÇA

1529 m + 00:08:49

DIFERENÇA

633 m + 00:03:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR