

MILTON RAMOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES - 4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

813



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

18 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:47



TEMPO BRUTO

00:21:21



PACE

DP: 4000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,548km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1740 m + 00:09:01

DIFERENÇA

1254 m + 00:06:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO