

MARCOS AUCELIO COSTA FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

816



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

32 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:37



TEMPO BRUTO

00:28:20



PACE

DP: 4000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,690km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2297 m + 00:15:51

DIFERENÇA

1947 m + 00:13:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR