

MARIA JOSE LOPES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

817



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

4 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:08



TEMPO BRUTO

00:22:16



PACE

DP: 4000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,843km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1417 m + 00:07:49

DIFERENÇA

749 m + 00:04:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR